**Примерный режим дня дома для детей 5-6 лет (**[**скачать**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/2019/rezhim_dnja_na_2019-2020_uch.god.pdf)**)**

**Режим дня** – это система распределения периодов сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических  и оздоровительных процедур, занятий и самостоятельной деятельности детей. Важно обеспечить подбор и сочетание разных видов деятельности и форм их организации, которые создадут целостный образ жизни дошкольника в течение дня, заполненного разнообразными делами, куда ребёнок включается по интересам, а не по психологическому принуждению. «Рабочий день» ребёнка в условиях дома должен быть организован таким образом, чтобы был выдержан временной баланс: между свободной самостоятельной деятельностью детей и занятиями со взрослым.

 **Режим организованной образовательной  деятельности с детьми 5-6 лет (**[**скачать**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/2019/raspisanie_ood-zanjatie-detej_na_2019-2020uch.g..pdf)**)**

Расписание занятий (продолжительность занятий) и иных мероприятий с использованием дистанционных образовательных технологий должна соответствовать СанПин 2.4.1.3049-13.

 **Перечень литературных произведений в соответствии с ООП ДО для прочтения родителями (законными представителями)**[**(скачать)**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/perechen_literaturnykh_proizvedenij-5-6let.docx)

 **Перечень музыкальных произведений в соответствии с ООП ДО для прослушивания в домашних условиях (смотреть по ссылке**[**https://vk.com/club171464437**](https://vk.com/club171464437)**)**

 **Перечень физкультминуток, комплексов утренней гимнастики, подвижных игр, упражнений для развития основных физических качеств в соответствии с ООП ДО в домашних условиях (**[**скачать**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/perechen_fizkultminutok_5-6_let.docx)[**комплексы утренней гимнастики**](%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%285-6%D0%BB%D0%B5%D1%82%29.docx)**,**[**подвижные игры**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/podvizhnye_igry-5-6let.docx)**,**[**спортивные игры**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/sportivnye_igry-5-6let.docx)**)**

 [**Электронные образовательные ресурсы, полезные онлайн-сервисы, тематические сборники электронных образовательных материалов и познавательных видеороликов для организации совместной деятельности родителей (законных представителей) с детьми**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/index/distancionnyj_detskij_sad/0-222)

 **Рекомендации родителям (законным представителям) по применению форм и методов работы с детьми по всем образовательным областям (**[**скачать**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/rekomendacii-5-6let.docx)**)**

 **Виртуальная группа "Вместе дома"**

 **"Вопрос - ответ": (**[**о**](http://rodnichok5.ucoz.ru/index/obratnaja_svjaz/0-40)[**братная связь**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/index/0-3)**), (**[**гостевая книга**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/gb)**)**

**Большая игротека (скачать:**[**№1**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/bolshaja_igroteka-5-6let.docx)**,**[**№2**](https://dsgrudcino.ucoz.ru/bolshaja_igroteka-5-6let-2.docx)**)**