

Принят:  
Педагогическим советом  
МБДОУ детского сада с. Грудцино  
от 30.08.2024 г. протокол № 1

Утвержден:  
Приказом заведующего МБДОУ  
детского сада с. Грудцино  
от 30.08.2024г. № 66

Режим дня воспитанников в МБДОУ детском саду с. Грудцино на холодный период года 2024-2025 уч.г.



| Режимные моменты   | Младшая группа разновозрастная (от 1г.-5л.)  |   |                          |                         |                         | Старшая группа разновозрастная (от 5 до 7 лет) |   |   |  |
|--|--|---|--------------------------|-------------------------|-------------------------|--|---|---|--|
|  | 1г.-1.г.6мес<br>(1подгруппа)<br>Игры-занятия | 1.г.6мес.-2г.<br>(2подгруппа)<br>Игры-занятия | 2г.-3лет<br>(3подгруппа) | 3-4года<br>(4подгруппа) | 4-5лет<br>(5 подгруппа) | 5-6лет<br>(1подгруппа)                         | 6-7лет<br>(2 подгруппа)                         |   |  |
| Дома: Подъем, утренний туалет  | 6.00 - 7.00                                  |   |                          |                         |                         | 6.00 - 7.00                                    |   |   |  |
| В ДОУ: прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей                             | 6.00 - 8.30                                  |   |                          | 6.00-8.20               | 6.00-8.20               | 6.00 - 8.20                                    |   |   |  |
| Утренняя гимнастика  | -----  |   |                          | 8.20-8.30               | 8.20-8.30               | 8.20-8.30                                      |   |   |  |
| Подготовка к завтраку, I завтрак   | 8.30-9.00                                    | 8.30 - 8.50                                   |                          |                         | 8.30 - 8.55             |  | 8.30-8.50                                       |   |  |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям                                  | -----  |   |                          | 8.50-9.10               | -----                   | 8.55-9.10                                      | 8.50-9.25                                       |   |  |
| Занятия ( в соответствии с расписанием занятий)  | Первое занятие                               | 8.50-9.00                                     |                          |                         | 9.10-9.20               | 8.55-9.10                                      | 9.10-9.30                                       | 8.50-9.15   | 9.25-9.55  |
|  | Перерыв                                      | -----   |                          |                         | 9.10-9.40               | 9.30-9.40                                      | 9.15-10.05                                      | 9.55-10.05  |  |
|  | Второе занятие                               | -----   |                          |                         | 9.40-9.55               | 9.40-10.00<br>(вт., четв.)                     | 10.05-10.30                                     | 10.05-10.35   |  |
| Игры, самостоятельная детская деятельность   | -----  |   |                          | 9.00-9.20               | -----                   | 9.55-10.30<br>(вт,чт)<br>9.40-10.30(пн,ср,пт0  | -----   | -----   |  |
| Подготовка ко сну, первый дневной сон  | 9.00-10.30                                   | -----   |                          |                         | -----                   | -----  | -----   | -----   |  |
| Постепенный подъем   | 10.30-10.50                                  | -----   |                          |                         | -----                   | -----  | -----   | -----   |  |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 10.50-11.00                                  | -----   |                          |                         | 10.30-10.40             | 10.30-10.40                                    | 10.30-10.45                                     | 10.35-10.45   |  |
| Второй завтрак   | -----  |   |                          | 9.20-10.40              | 10.40-12.00             | 10.40-12.00                                    | 10.45-11.55                                     |   |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | -----  |   |                          | 10.40-11.00             | 12.00 - 12.10           |  | 11.55-12.05                                     |   |  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, второй завтрак (2 до3лет)            | -----  |   |                          | 11.00-11.40             | -----                   |  | -----   |   |  |
| Прогулка   | -----  |   |                          | 11.40-12.00             | -----                   |  | -----   |   |  |
| Возвращение с прогулки   | -----  |   |                          | -----                   | -----                   |  | -----   |   |  |
| Занятия ( в соответствии с расписанием занятий)  | Первое занятие                               | 11.00-11.06                                   | -----                    |                         |                         | -----  |   | -----   |  |
|  | перерыв                                      | 11.06-11.16                                   | -----                    |                         |                         | -----  |   | -----   |  |
|  | Второе занятие                               | 11.16-11.22                                   | -----                    |                         |                         | -----  |   | -----   |  |
| Самостоятельная деятельность   | 11.22-12.00                                  |   |                          | -----                   |                         | -----  |   |   |  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00-12.30                                  |   |                          | 12.00-12.20             |                         | 12.10 - 12.40                                  |   | 12.05-12.35   |  |
| Самостоятельная деятельность   | 12.30-13.45                                  |   |                          | -----                   |                         | -----  |   | -----   |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.45-15.15                                  |   |                          | 12.20-15.20             |                         | 12.40-15.10                                    |   | 12.35-15.05   |  |
| Постепенный подъем   | 15.15-15.30                                  |   |                          | 15.20-15.30             |                         | 15.10-15.30                                    |   | 15.05-15.30   |  |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.30-15.45                                  |   |                          | 15.30-15.50             |                         | 15.30-15.45                                    |   |   |  |
| Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям        | 15.45-16.15                                  | -----   |                          |                         | 15.45 - 16.05           | 15.50 - 16.10                                  | 15.50 - 16.10<br>(вт., четв.)                   | 15.45-16.15<br>(пн.,ср.,пт.)<br>15.45-15.50<br>(вт., четв.) | 15.45-16.20(вт., чт.)<br>15.45-15.50<br>(пн., ср.,пт.) |
| Занятия ( в соответствии с расписанием занятий)  | Первое занятие                               | 15.45-15.55                                   |                          |                         | 16.05-16.15             | -----  | 15.50-16.10<br>(понедельник,<br>среда, пятница) | 15.50-16.15 (вторн., четв.)                                 | 15.50-16.20<br>(понедельник,<br>среда, пятница.)       |
|  |  | 16.15-17.00                                   |                          |                         | 15.55-17.00             | 16.15-17.00                                    | -----   | -----   | -----  |
| Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность                               | 17.00-18.00                                  |   |                          | 17.00-18.00             |                         | 16.10 - 18.00                                  |   | 16.15-18.00   | 16.20-18.00  |
| Прогулка, игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-18.30                                  |   |                          | 18.00-18.30             |                         | 18.00-18.30                                    |   | 18.00-18.40   | 18.00-18.40  |
| Дома:Подготовка к ужину, ужин  | 18.00-18.30                                  |   |                          | 18.00-18.30             |                         | 18.00-18.30                                    |   | 18.00-18.40   | 18.00-18.40  |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры  | -----  |   |                          | 18.30-19.00             |                         | 18.30-19.00                                    |   | 18.40-19.00   | 18.40-19.00  |
| Подготовка ко сну, ночной сон.   | 18.30-6.00                                   |   |                          | 19.00-6.00              |                         | 19.00-6.00                                     |   | 19.00-6.00  | 19.00-6.00   |