

Принят:
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада с. Грудцино
от 30.08.2024 г. протокол № 1

Утвержден:
Приказом заведующего МБДОУ
детского сада с. Грудцино
от 30.08.2024г. № 66

Режим дня воспитанников в МБДОУ детском саду с. Грудцино на холодный период года 2024-2025 уч.г.



Режимные моменты	Младшая группа разновозрастная (от 1г.-5л.)					Старшая группа разновозрастная (от 5 до 7 лет)			
	1г.-1.г.6мес (1подгруппа) Игры-занятия	1.г.6мес.-2г. (2подгруппа) Игры-занятия	2г.-3лет (3подгруппа)	3-4года (4подгруппа)	4-5лет (5 подгруппа)	5-6лет (1подгруппа)	6-7лет (2 подгруппа)		
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00					6.00 - 7.00			
В ДОУ: прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 - 8.30			6.00-8.20	6.00-8.20	6.00 - 8.20			
Утренняя гимнастика	-----			8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30			
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.30-9.00	8.30 - 8.50			8.30 - 8.55		8.30-8.50		
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	-----			8.50-9.10	-----	8.55-9.10	8.50-9.25		
Занятия (в соответствии с расписанием занятий)	Первое занятие	8.50-9.00			9.10-9.20	8.55-9.10	9.10-9.30	8.50-9.15	9.25-9.55
	Перерыв	-----			9.10-9.40	9.30-9.40	9.15-10.05	9.55-10.05	
	Второе занятие	-----			9.40-9.55	9.40-10.00 (вт., четв.)	10.05-10.30	10.05-10.35	
Игры, самостоятельная детская деятельность	-----			9.00-9.20	-----	9.55-10.30 (вт,чт) 9.40-10.30(пн,ср,пт)	-----	-----	
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.00-10.30	-----			-----	-----	-----	-----	
Постепенный подъем	10.30-10.50	-----			-----	-----	-----	-----	
Игры, самостоятельная деятельность	10.50-11.00	-----			10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.45	10.35-10.45	
Второй завтрак	-----			9.20-10.40	10.40-12.00	10.40-12.00	10.45-11.55		
Подготовка к прогулке, прогулка	-----			10.40-11.00	12.00 - 12.10		11.55-12.05		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, второй завтрак (2 до3лет)	-----			11.00-11.40	-----		-----		
Прогулка	-----			11.40-12.00	-----		-----		
Возвращение с прогулки	-----			-----	-----		-----		
Занятия (в соответствии с расписанием занятий)	Первое занятие	11.00-11.06	-----			-----	-----	-----	
	перерыв	11.06-11.16	-----			-----	-----	-----	
	Второе занятие	11.16-11.22	-----			-----	-----	-----	
Самостоятельная деятельность	11.22-12.00	-----			-----	-----	-----		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.20			12.10 - 12.40	12.05-12.35			
Самостоятельная деятельность	12.30-13.45	-----			-----	-----			
Подготовка ко сну, дневной сон	13.45-15.15	12.20-15.20			12.40-15.10	12.35-15.05			
Постепенный подъем	15.15-15.30	15.20-15.30			15.10-15.30	15.05-15.30			
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45			15.30-15.50			15.30-15.45		
Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.45-16.15	-----			15.45 - 16.05	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.45-16.15 (пн.,ср.,пт.) 15.45-15.50 (вт., четв.)	15.45-16.20(вт., чт.) 15.45-15.50 (пн., ср.,пт.)
Занятия (в соответствии с расписанием занятий)	Первое занятие	15.45-15.55			16.05-16.15	-----	15.50-16.10 (понедельник, среда, пятница)	15.50-16.15 (вторн., четв.)	15.50-16.20 (понедельник, среда, пятница.)
		16.15-17.00			15.55-17.00	16.15-17.00	-----	-----	-----
Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность	17.00-18.00			16.10 - 18.00			16.15-18.00	16.20-18.00	
Прогулка, игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-18.30			18.00-18.30			18.00-18.40	18.00-18.40	
Дома:Подготовка к ужину, ужин	-----			18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	-----			18.30-19.00			18.30-19.00	18.40-19.00	
Подготовка ко сну, ночной сон.	18.30-6.00			19.00-6.00			19.00-6.00	19.00-6.00	