



**Режим дня воспитанников в МБДОУ детском саду с. Грудцино на холодный период года 2023-2024 уч.г.**

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа (от 1-года- до 5-ти лет)						Старшая разновозрастная группа (с 5-ти до 7-ми лет)		
	1г-1.г.6мес (1подгруппа) Игры-занятия	1.г.6мес.-2г. (2подгруппа) Игры-занятия	2г-3лет (3подгруппа)	3-4года (4подгруппа)	4-5лет (5 подгруппа)	5-6лет (1подгруппа)	6-7лет (2 подгруппа)		
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00		6.00 - 7.00		6.00 - 7.00		6.00 - 7.00		
В ДОУ: прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 - 8.30		6.00-8.20		6.00- 8.20		6.00 - 8.20		
Утренняя гимнастика	-----		8.20-8.30		8.20-8.30		8.20-8.30		
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-9.00		8.30 - 8.50		8.30 - 8.55		8.30-8.50		
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	-----		8.50-9.10		-----		8.50-9.25		
Занятия ( в соответствии с расписанием занятий)	Первое занятие	8.50-9.00		9.10-9.20		8.55-9.10		9.10-9.30	
	Перерыв	-----		-----		9.10-9.40		9.30-9.40	
	Второе занятие	-----		-----		9.40-9.55		9.40-10.00 (вт., четв.)	
Игры, самостоятельная детская деятельность	-----		9.00-9.20		-----		10.00-10.30 (вт, чт) 9:40-10:30(пн, ср, пт)		
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.00-10.30		-----		-----		-----		
Постепенный подъем	-----		-----		-----		-----		
Игры, самостоятельная деятельность	10,30-10.50		-----		-----		-----		
Второй завтрак	10.50-11.00		-----		10.30-10.40		10.30-10.45		
Подготовка к прогулке, прогулка	-----		9.20-10.40		10.40-12.00		10.40-12.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, второй завтрак (2 дозлет)	-----		10.40-11.00		12.00 - 12.10		10.45-11.55		
Прогулка	-----		11.00-11.40		-----		-----		
Возвращение с прогулки	-----		11.40-12.00		-----		-----		
Занятия ( в соответствии с расписанием занятий)	Первое занятие	11.00-11.06		-----		-----		-----	
	перерыв	11.06-11.16		-----		-----		-----	
	Второе занятие	11.16-11.22		-----		-----		-----	
Самостоятельная деятельность	11.22-12.00		-----		-----		-----		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30		12.00-12.20		12.10 - 12.40		12.05-12.35		
Самостоятельная деятельность	12.30-13.45		-----		-----		-----		
Подготовка ко сну, дневной сон	13.45-15.15		12.20-15.20		12.40-15.10.		12.35-15.05		
Постепенный подъем	15.15-15.30		15.20-15.30		15.10-15.30		15.05-15.30		
Подготовка к полднику, полдник.	-----		15.30-15.45		15.30-15.50		15.30-15.45		
Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15:45-16:15		-----		15.50 - 16.10		15.50 - 16.10(вт., четв.)		
Занятия ( в соответствии с расписанием занятий)	Первое занятие	15.45-15.55		16.05-16.15		-----		15.45-16.15 (пн., ср., пт.) 15.45-15.50 (вт., четв.)	
		-----		-----		15.50-16.10 (понедельник, среда, пятница)		15.50-16.15 (вторн., четв.)	
Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность	16:15-17:00		15.55-17.00		16:15-17:00		-----		
Прогулка, игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой	-----		17.00-18.00		16.10 - 18.00		16.15-18.00		
Дома:Подготовка к ужину, ужин	-----		18.00-18.30		18.00-18.30		18.00-18.40		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	-----		-----		18.30-19.00		18.30-19.00		
Подготовка ко сну, ночной сон.	-----		18.30-6.00		19.00-6.00		19.00-6.00		