

## **Ранний возраст (2-3 г)**

### **Чем занять ребёнка дома?**

Сегодня, когда детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете помочь ему гулять на улице и общаться с друзьями? Предлагаем вам несколько идей, которые можно реализовать в пределах дома. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

#### **Несколько советов родителям:**

Составьте распорядок дня и повесьте его на видном месте. Распишите время на себя, и время, которое вы уделите детям и проведете с ними. Можете составить даже план на неделю, чем вы будете заниматься каждый день. Составление плана тоже может быть увлекательным занятием.

Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не грустит!

#### **Рисование с малышами**

##### ***Рисуем салют (в честь Дня Победы)***

Програмные задачи: Вызывать интерес к рисованию салюта в сотворчестве со взрослыми. Создать условия для экспериментирования с разными материалами. Воспитывать интерес к наблюдению красивых явлений в окружающем мире.

**Материалы:** Лист бумаги большого формата темно – голубого или синего цвета, краски гуашевые, ватные палочки, кисточки

<https://youtu.be/3PcsF0xT4ZM>

**Рисуем воздушные шары** красками <https://youtu.be/V4-oZyRtsWg>  
и карандашами <https://youtu.be/l6DEh8E-37M>

**Раскраски.** Детям нравится познавать этот мир, особенно в ярких красках. это занятие на развитие усидчивости, аккуратности и, конечно же, моторики. В таком возрасте важно изучить понятие границ рисунка и потренировать маленькие ручки закрашивать области. Для первых уроков раскрашивания лучше выбирать краску одного цвета, идеально рисовать пальчиковыми красками <https://tvoiraskraski.ru/interesnye-raskraski/raskraski-dlya-detey-2-3-let>

**Лепка из пластилина, глины, соленого теста** Для малышей можно приготовить тесто из которого также можно лепить фигурки.

<https://youtu.be/8kS8TKilSpY>

**Поделки из подручных материалов.** В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Самым маленьким деткам можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Так и мелкая моторика ребенка потренируется. <https://podelki.pro/podelki-dlya-rebenka-2-let/>

**Можно петь и слушать песенки с ребенком**

**“Солнышко, выходи!”**

[https://yandex.ru/efir?stream\\_id=4858d78fd0677b7bbd4e9c726dcd0fb4&from\\_block=logo\\_partner\\_player](https://yandex.ru/efir?stream_id=4858d78fd0677b7bbd4e9c726dcd0fb4&from_block=logo_partner_player)

Главное, не поздно вечером. Включайте любимые песни, пойте слова и снимайте стресс.

**Разучите стихи с малышом**

Этот вид деятельности развивает мышление, запас слов.

[https://youtu.be/Fo81АОСР\\_dk](https://youtu.be/Fo81АОСР_dk)

**Чтение художественной литературы с малышами**

- Превратите чтение в приятный малышу ритуал. Например, делайте это перед сном – всегда в одно и то же время.
- Если вы начали читать малышу сказку, а он заснул или отвлекся, то в следующий раз придется начинать с первой страницы. Таким маленьким детям пока еще сложно запоминать и совмещать в голове разные эпизоды одной истории.
- Не ленитесь читать одно и то же по многу раз, если об этом просит ваш маленький консерватор. Используйте любовь детей к повторениям, чтобы учить стихи и истории наизусть.
- Не бойтесь братья за тексты с незнакомыми ребенку словами. Во-первых, скорее всего, понимает он куда больше, чем вам кажется. А во-вторых, расширение словарного запаса здорово подстегнет развитие речи.

**Русские народные сказки.**

«Козлятки и волк», обр. К. Ушинского;

«Теремок», «Маша и медведь», обр. М. Булатова.

## **Проза**

В. Сутеев. «Кто сказал «мяу».

## **Поэзия**

А. Барто. «Мишка», «Слон», «Лошадка», «Кораблик», «Грузовик» (из цикла «Игрушки»); «Кто как кричит»; А. Барто, П. Барто. «Девочка-ревушка»;

## **Русский фольклор, песенки, заклички**

«Солнышко, ведрышко...»; «Ой ду-ду, ду-ду, ду-ду! Сидит ворон на дубу»; «Из-за леса, из-за гор...»;

**Развиваем мелкую моторику.** Игра все с крупой или макаронами для малышей очень занимательна. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушечки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть название.

***Будьте здоровы и помните, дети – отличная компания! Главное – правильный подход и позитивный настрой. И тогда ваши вынужденные выходные пройдут с пользой, весёлыми моментами, а главное – без головных болей!***